



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

ARBEITSASSISTENZ

# Arbeitsassistentz Steiermark PSY für Menschen mit psychischen Gesundheitseinschränkungen

28.11.2019

[www.gfsg.at](http://www.gfsg.at)



NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.

# Arbeitsassistentenz - Wir stellen uns vor



Einrichtungsleitung: Mag.<sup>a</sup> Andrea Schober

Regionalleitungen: Mag. Herbert Stimmiker (Graz, LB), Mag.<sup>a</sup> Eva Singer (Obersteiermark)

19 MitarbeiterInnen in den Regionen, Sekretariat



# Allgemeiner Überblick



- > Gefördertes Angebot vom Sozialministeriumservice, Landesstelle Steiermark
- > Träger GFSG (Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit)
- > NEBA, Netzwerk Berufliche Assistenz
  - > Jugendcoaching, Produktionsschule, Berufsausbildungsassistenz, Arbeitsassistenz, Jobcoaching
- > Beratungsangebot für Jugendliche und Erwachsene mit
  - > Psychosozialen Belastungen und
  - > Problemen und Belastungen am Arbeitsmarkt

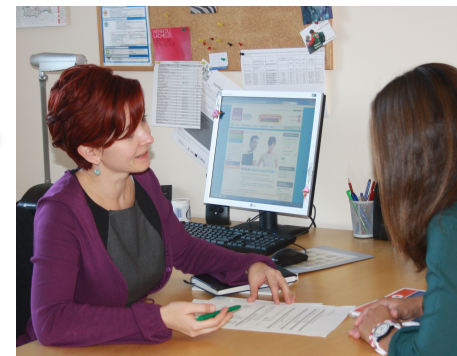
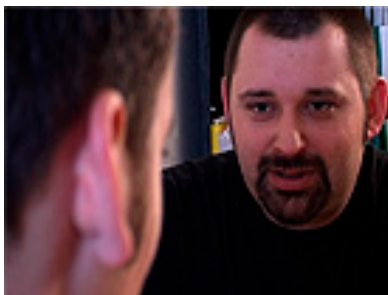
# Warum Arbeitsassistenz?



- > Jugendliche und Erwachsene mit psychischer Beeinträchtigung stoßen oft auf Schwierigkeiten/Hindernissen am Arbeitsmarkt.
- > Die Arbeitsassistenz unterstützt Menschen bei:
  - > Der Abklärung beruflicher Perspektiven und/oder dem Finden von Alternativen
  - > Der Arbeitsplatz- oder Lehrstellensuche und in der Einarbeitungsphase
  - > Der Sicherung von Arbeitsplätzen und der Bewältigung von Krisen

# Wie läuft Arbeitsassistenz ab?

Arbeitsassistenz ist kostenlos, freiwillig und vertraulich



- **Erstkontakt**
- Klärung ob die Aufnahme in die Beratung oder Betreuung zielführend ist

- Aufnahme in die **Betreuung** der Arbeitsassistenz für max. ein Jahr möglich
- Erlangung eines Arbeitsplatzes
- Sicherung gefährdeter Arbeitsplätze

- Nachbetreuung als Begleitung in eine neue Arbeitsstelle möglich
- V.a. im Probemonat empfohlen

# Ziele

## Zwei verschiedene Bereiche



### ▪ Arbeitsplatz-Erlangung (bis zu einem Jahr)

- Berufliche Zukunftsperspektiven
- Bewerbungscoaching
- Strategicoaching
- Motivation
- Finanzielle Förderungen
- Entlastung, Beratung, Krisenintervention
- Beratung zu Fördermöglichkeiten



### ▪ Arbeitsplatz-Sicherung (sechs Monate)

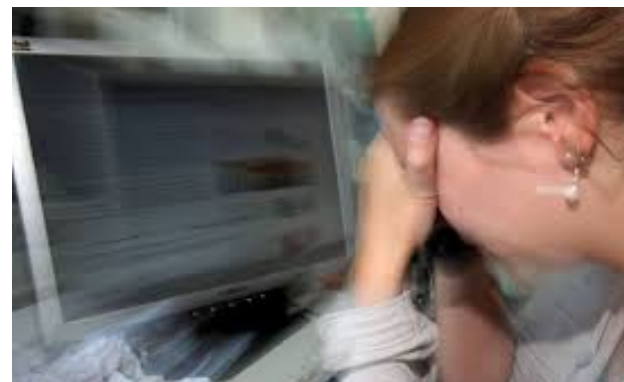
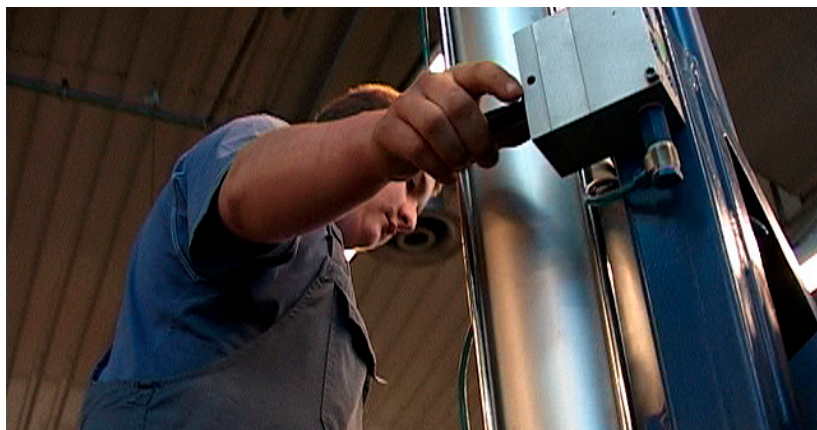
- Beratung/Begleitung/Coaching bei
  - Mobbing
  - Burnout
  - Krise in der Arbeit
  - Überforderung
  - Krankheit, Behinderung
  - Wiedereingliederungsteilzeit usw.

# Psychische Erkrankung und Arbeit

Wie verträgt sich das?

Verträgt sich das überhaupt?

Worauf ist zu achten?



# Beibehaltung eines Arbeitsplatzes



KRANKENSTAND AUF REKORD-TIEF



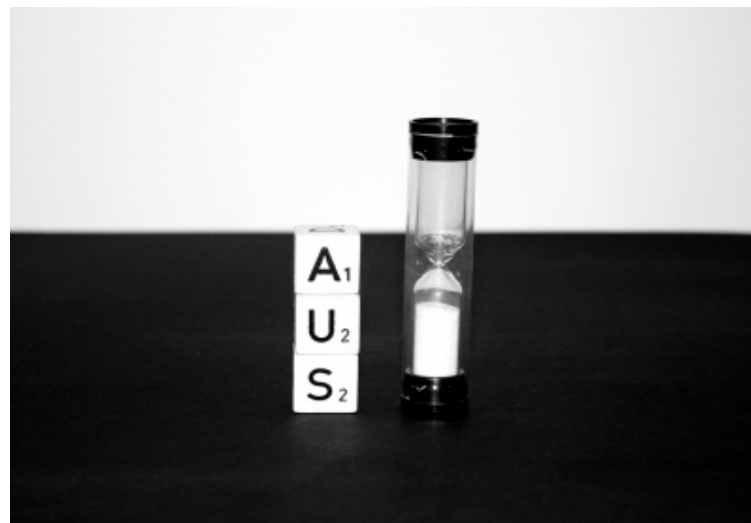
# Neuorientierung

Was tun, wenn Arbeit krank macht?



# Auszeit vor dem (Wieder-)Einstieg

Wenn es im Moment gar nicht geht...



# Fragen, die sich unsere KlientInnen stellen...

# Überforderung

- > In unserer Firma hat es eine Umstrukturierung gegeben, ich komme mit den neuen Anforderungen nicht zurecht.
- > Ich halt den Stress nicht mehr aus.
- > Ich kann nicht nein sagen.
- > Mein Chef/Meine Chefin fordert immer mehr von mir.

# Burnout

- > Leide ich unter Burnout?
- > Wie kann ich damit umgehen?
- > Wieso hat es mich getroffen?
- > Was habe ich falsch gemacht?
- > Wie kann ich wieder leistungsfähig werden?
- > Werde ich jemals wieder der Alte/die Alte sein?
- > Wie lange wird es dauern?

# Ängste und Befürchtungen

- > Eigentlich möchte ich arbeiten gehen, in Wirklichkeit traue ich es mir aber nicht zu.
- > Ich glaube nicht an meine Fähigkeiten, ich kann nichts wirklich gut.
- > Bei allen Bewerbungsversuchen bekomme ich nur Absagen.
- > Ich habe Angst zu versagen.
- > Ich verliere ständig meinen Arbeitsplatz.

# Mobbing

- > Ich habe massive Probleme am Arbeitsplatz, handelt es sich dabei um Mobbing?
- > Ich werde gemobbt, was kann ich tun?
  - > Was kann ich selbst tun?
  - > Wie soll ich mit den KollegInnen in Zukunft umgehen?
  - > Wann ist es sinnvoll den Betriebsrat einzuschalten?

# Krise

- > Wie kann ich mit meiner Erkrankung im Arbeitsprozess umgehen?
- > Ich schaffe die geforderte Arbeit nicht!
- > Ich habe Angst vor einer Kündigung.
- > Ich habe Probleme mit meinen KollegInnen/dem Chef/der Chefin.
- > Ich komme mit dem neuen Chef/der neuen Chefin nicht zurecht.



# Fragen die sich Führungskräfte stellen (können) ...

- > Ich bemerke, dass etwas nicht stimmt. Was kann ich tun?
- > Ich bin kein Therapeut, was sind meine Möglichkeiten?
- > Woher bekomme ich Informationen über psychische Erkrankungen?
- > Wie gehe ich mit MitarbeiterInnen um, die von Problemen berichten?
- > Was kann im Team verändert werden, um Belastungen auszugleichen oder zu vermindern?
- > Was kann ICH persönlich tun, wenn es MIR schlecht geht?

# Unser Angebot

- > Beratung zu den Themen Stress, Mobbing, Burnout, ...
- > Beratung und Vermittlung in Krisensituationen am Arbeitsplatz
- > Zusammenarbeit mit ArbeitgeberInnen und andere sie unterstützende Einrichtungen/Personen
- > Informationen über finanzielle Fördermöglichkeiten
- > Fachvorträge für KooperationspartnerInnen
- > Hilfestellung für DienstgeberInnen, die Menschen mit psychischen Belastungen beschäftigen bzw. beabsichtigen, diese einzustellen

**Danke für die Aufmerksamkeit!**



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

ARBEITSASSISTENZ

„Der Weg in den Beruf“

[neba.at/arbeitsassistentz](https://neba.at/arbeitsassistentz)

NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice

Gefördert von:

 Sozialministeriumservice